



## RECUPERAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4º BIMESTRE

PROFESSOR: ALMIR

**AULA PRÁTICA:** dia 04 de dezembro (quarta-feira) (07h:30min) – Quadra da escola (vir com roupa para prática esportiva e tênis). **VALOR: 0,0 a 5,0.**

**ATIVIDADE TEÓRICA:** Entregar dia 04 de dezembro (quarta-feira) na primeira aula para o professor Almir. **VALOR: 0,0 a 5,0.**

### **OBRIGATÓRIO**

**CAPA:**

- Papel almaço sem pauta

**CORPO DE TRABALHO:**

- Papel almaço com pauta

**OBRIGATÓRIO:**

- Margens em todo trabalho
- Manuscrito
- Caneta azul ou preta, com exceção dos títulos e subtítulos que poderão ser de outra cor.
- Referências bibliográficas, destacando o nome do livro, autor, ano de publicação, páginas pesquisadas, site pesquisado, dia e horário etc.

### **TÍTULO: Lutas**

**- JUDÔ**

História do judô.

Código moral do judô.

Faixa: cores e significados.

Principais atletas BRASILEIROS no esporte e suas conquistas.

**- LUTA OLÍMPICA**

História da luta olímpica.

Diferentes estilos da luta.

Principais regras e objetivos.

Principais atletas BRASILEIROS na modalidade e suas conquistas.

**- CAPOEIRA**

História da capoeira.

Regras da capoeira.

Movimentos.

Instrumentos utilizados.